

2019.3 発行

伊達市元気づくり会が 100会場を達成!!

元気
づくり

元気づくり会は、平成26年9月にモデル地区5会場でスタートしました。参加者の口コミ効果もあり、市内各地で実施会場を増やし、平成30年度に

実施会場数100会場を達成しました。

伊達市内には約300の集会所があります。元気な人が増え、伊達市全体が元気な地域になるよう、今後もささやかながら支援を継続します。これからも自分のために、楽しんで続けましょう！



100会場達成を記念して元気なまちシンポジウムを開催!!

平成30年10月26日に、伊達市ふるさと会館MDDホールにて、100会場達成を記念した「元気なまちシンポジウム」を開催しました。

当日は、須田市長より100会場達成の記念品贈呈が行われました。

第1部の基調講演では、「元気で生きる」をテーマに、

元気づくり会の仕組みを開発した元気づくり大学の太平利久学長が講演しました。来場者と一緒にまいまい運動で身体を動かし、普段元気づくり会を実施している集会所を「幸せな生活の場」として楽しみ、元気に生きていこうと語りました。会場内に笑い声、笑顔があふれ、大変盛り上がったシンポジウムとなりました。

- ・筋肉がついて引き締まってきた。みんなで行うから楽しく運動できている。
- ・膝が良くなった。長く歩けるようになることが今後の目標。

- ・農作業などで二の腕周りに痛みがあったが、元気づくり会に参加してから痛みがなく楽に動くようになった。

- ・元気づくり会は地域の情報交換の場にもなっていて、地域が明るくなる。
- ・皆と会話したり、大きな声で笑ったりするのがいい。

- ・やると身体が違ふ。気持ちも前向きになるし、話題も豊富で笑いが絶えない。
- ・体調が良くなり、気力が増えた

みなさん、 元気づくり会 楽しんでますか～？

- ・気持ちも身体も軽くなった気がする。みんな顔見知りだから気軽に参加できる。

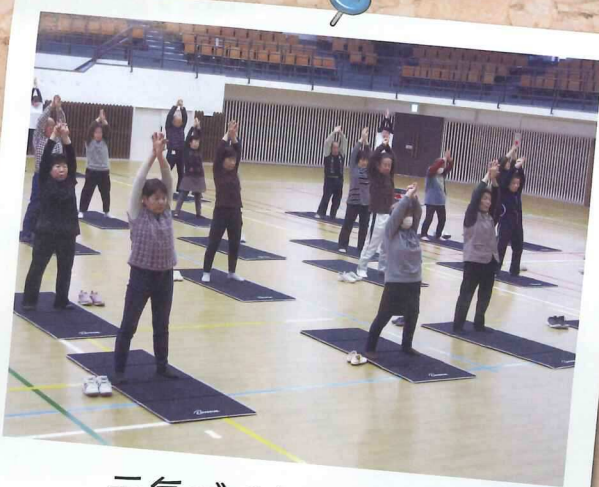
- ・スッキリして疲れを感じず、動き回ってられる。
- ・自分の身体にいいから続けている。これからも続けていく。

- ・集会所という身近なところで、気兼ねなくできるのがいい。

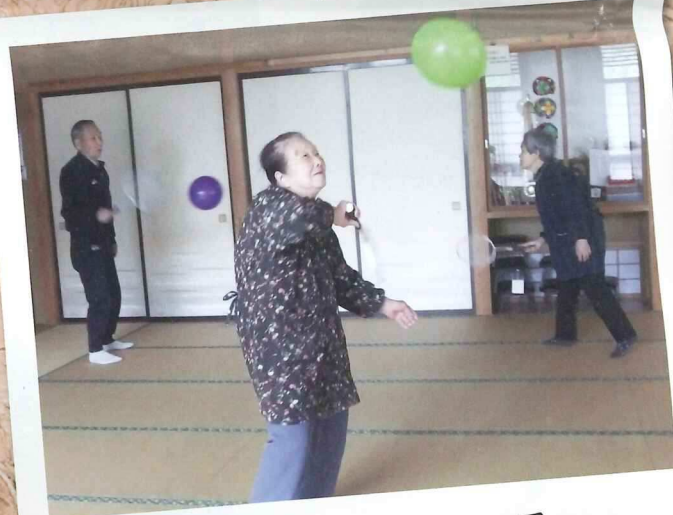
- ・足腰が強くなった
- ・身体が軽くなり、柔軟性が上がった。



集会所コース



元気づくり研修会



元気リーダーコース

市内各地から元気を発信!!



情報交換会



元気交流館コース



リフレッシュコース

伊達地区



川原町	水・金	10:00～11:30	川原町集会所
-----	-----	-------------	--------



田町	水・金	10:00～11:30	田町集会所
----	-----	-------------	-------



志和田	火・木	13:30～15:00	志和田集会所
-----	-----	-------------	--------



伊達中央	火・金	13:30～15:00	火: 3回は伊達中央交流館 金: 伊達福祉センター
------	-----	-------------	------------------------------



駅東・根田	水・金	10:00～11:30	駅前集会所
-------	-----	-------------	-------



諏訪野	火・木	10:00～11:30	諏訪野集会所
-----	-----	-------------	--------



山岸	火・木	10:00～11:30	山岸集会所
----	-----	-------------	-------



滝前	火・木	9:30～11:00	滝前集会所
----	-----	------------	-------



上ケ戸	水・金	10:00～11:30	上ケ戸会館
-----	-----	-------------	-------



北	火・木	10:00～11:30	北集会所
---	-----	-------------	------



桜町	水・金	10:00～11:30	桜町会館
----	-----	-------------	------



新開	火・木	14:00～15:30	新開集会所
----	-----	-------------	-------



大館	火・金	10:00～11:30	大館集会所
----	-----	-------------	-------



御八郎	火・木	10:00～11:30	ふれあい会館
-----	-----	-------------	--------



八南本	水・金	13:30～15:00	梁川中央交流館
-----	-----	-------------	---------



本町	火・木	13:30～15:00	本町集会所
----	-----	-------------	-------



中町	火・金	14:00～15:30	成田山不動尊内
----	-----	-------------	---------



南北本町	火・木	14:00～15:30	南本町会館
------	-----	-------------	-------

梁川地区



古町 火・木 10:00～11:30 古町会館



中久保 水・金 13:30～15:00 中久保集会所



右城町 火・木 10:00～11:30 梁川福祉会館



大町一 火・木 10:00～11:30 池田会長宅隣事務所



大町二 水・金 10:00～11:30 南町谷川会館



塩野川 水・金 14:00～15:30 塩野川会館



希望ヶ丘 火・木 9:30～11:00 希望ヶ丘会館



上町 水・金 14:00～15:30 上町会館



天神町 火・金 10:00～11:30 天神町集会所



清水町 火・木 9:30～11:00 桜岳会館



元陣内 火・金 14:00～15:30 梁川福祉会館



内町 水・金 10:00～11:30 内町会館



上粟野 火・木 10:00～11:30 上粟野集会所



後塚原 火・木 10:00～11:30 粟野地区交流館



向川原中 水・金 14:00～15:30 向川原会館



柳田 火・木 10:00～11:30 柳田集会所



鹿ノ子 水・金 13:30～15:00 鹿ノ子集会所



中沢 水・金 13:30～15:00 中沢集会所



大門 水・金 14:00～15:30 大門会館



東木田 火・木 10:30～12:00 東木田会館



大正寺 火・木 14:00～15:30 大正寺集会所



東前 火・金 10:00～11:30 東前会館



鈴竹 水 13:30～15:00 鈴竹集会所



町通 火・木 10:00～11:30 町通集会所



道林 水・金 13:30～15:00 花立会館



白根1・2区 火・木 10:00～11:30 白根第1区集会所



白根3・4区 水・金 10:00～11:30 中妻集会所



白根8区 月・木 13:30～15:00 成山集会所



山舟生3区 水・金 10:00～11:30 山舟生第3区集会所



山舟生4～6区 火・木 10:00～11:30 山舟生地区交流館



山舟生10～12区 月・木 9:00～10:30 西部集会所



山舟生東部 水・金 14:00～15:30 東部集会所



富野3区-1 火・木 14:00～15:30 山ノ神集会所



富野6区 水・金 10:00～11:30 富野地区交流館



富野7区 水・金 14:00～15:30 富野7区集会所



富野9区 火・木 9:30～11:00 第九区集会所



東大枝 火・木 10:00～11:30 東大枝地区交流館



高子 火・木 10:00～11:30 高子集会所



大地内 火・木 14:00～15:30 大地内集会所



京口・田向上ノ原・万所 火 10:00～11:30 上保原地区交流館



三日市 火・木 10:00～11:30 三日市会館



正地内 金 10:00～11:30 正地内集会所



流町 水・金 10:00～11:30 流町神明宮



内山 火・木 10:00～11:30 内山集会所



大柳5-1 火・木 10:00～11:30 5の1集会所



富成(5町内会) 火・金 13:30～15:00 富成地区交流館



柱田高野 水・金 14:00～15:30 柱田高野集会所



柱田平 金 10:00～11:30 平集会所



四十九院(3町内会) 水・金 14:00～15:30 四十九院集会所



大泉高野 水・金 14:00～15:30 大泉高野集会所



大塚 水・金 14:00～15:30 大塚集会所



北原 月・木 10:00～11:30 北原集会所



桐木 水・金 14:00～15:30 桐木集会所



南原 火・木 10:00～11:30 南原集会所



前原 火・金 14:00～15:30 前原集会所



正監 火・木 10:00～11:30 正監集会所



泉畑第2 水・金 9:30～11:00 八百地会館



大立目 火・木 14:00～15:30 大立目集会所



赤橋 火・木 10:00～11:30 富士通アリーナ



市柳第2 水・金 10:00～11:30 市柳コミュニティセンター



二六 火・木 9:30～11:00 ほばら元気ハウス(和室)



小蓋 水・金 10:00～11:30 小蓋集会所



小幡南部 水・金 9:30～11:00 小幡南部集会所



泉町 火・木 10:00～11:30 泉町集会所



西町 水・金 15:00～16:30 西町ふれあいセンター(和室)



柏町 水・金 10:00～11:30 柏町集会所



小幡北部 火・木 10:00～11:30 小幡北部集会所



日向 火・木 13:30～15:00 霊山中央交流館



田沢 月・木 9:00～10:30 田沢集会所



山野川 火・木 14:00～15:30 山野川ふれあいセンター



山野川北部 火・木 14:00～15:30 北部集会所



稲荷内 火・木 10:00～11:30 稲荷内集会所



南方部 火・金 10:00～11:30 南方部会館



中川 水・金 10:00～11:30 中川集落センター



田中 火・金 14:00～15:30 田中集会所



石田中央1・中央2・下中瀬 水・金 14:00～15:30 石戸地区交流館



中瀬 水・金 10:00～11:30 中瀬集会所



小石田 水・金 13:30～15:00 小石田コミュニティセンター



大平 水・金 14:00～15:30 大平集会所



石田東部 火・木 14:00～15:30 東部集会所



月舘1・2・3 火・木 14:00～15:30 月舘中央交流館



清水ヶ丘 水・金 14:00～15:30 清水ヶ丘集会所



御代田1 水・金 14:00～15:30 御代田コミュニティセンター



御代田2 火・木 13:30～15:00 御代田第2番組集会所



夢見の郷 水・金 9:30～11:00 夢見の郷集会所



糠田2 火・木 10:00～11:30 糠田2番組集会所



糠田6 火・木 13:00～14:30 糠田6番組集会所

元気づくりは自分のために！
皆さんの幸せな生活の場を
これからも広げていきましょう！

