

# 大玉村 軽運動で健康維持へ

## 全国の来春「元気づくり」導入



元気づくりシステムの普及を誓う押山村長(右)と大平学長

「健康長寿の村」を掲げる大玉村は、各集会所などを拠点に住民が軽い運動を通して健康維持に取り組む「元気づくりシステム」を来年四月にスタートする。同システムは市町村の政策として一般社団法人「元気づくり大学(本部・三重県)」が提唱し、伊達市など全国の六市町が導入。村では初めてとなる。

**健康**

ふくしま

二十八日、村役場で村と同大学が同システムコーディネーター支援業務委託契約を結

び、押山利一村長と大平利久学長があいさつした。村職員二人が年内に同システムコーディネーターとして研修を積み、来春から村内のモデル地区で指導を始める。具体的には地域の高齢者が週二回程度、集会所に通い、コーディネーターの指導のもとで軽い運動や筋力トレーニングに取り組み。半年後には参加者自らの運営に移行する。村は将来的に村内全域での浸透を目指す。

## サイバー攻撃 現状理解

### 内外情勢 福島支部の懇談会 調査会

内外情勢調査会福島支部(支部長・内堀雅雄知事)の懇談会は二十八日、福島市の福島グリーンパレスで開かれた。元警察庁長官の米田さんが講演し、サイバー攻撃の現状を解説した。



サイバー攻撃の現状を解説する米田さん

口が高度化してきている。武力攻撃に匹敵する恐ろしさもある」と訴えた。

サイバー攻撃を防ぐための対策法も解説し、「脅威に対抗する新たな情報収集の仕組みを検討する必要がある」と語った。

## 「絆舞令和」環境相に贈呈

### 「よい仕事おこし」フェア実行委

### 47都道府県産米使用の純米大吟醸酒

全国の信用金庫でつくる「よい仕事おこし」フェア実行委員会は二十八日、四十七都道府県の百二十三種類の「よい仕事おこし」フェア実行委員会会長らが環境省を訪問し、一升瓶を小泉環境相に手渡した。絆舞令和と酒かすを混ぜ込んだ日本酒カステラ、米だカステラなども贈呈した。さらに、「来年



贈呈に絆舞を贈る川本理事長(左)と渋谷会長(右)

## 2日全国歯科保健大会

### 郡山で県内初開催

### 杉山愛さん特別講演も



全国歯科保健大会への来場を呼び掛ける五十嵐専務理事

山市のビッグパレットふくしまで開かれる。県内初開催で、「おいしく食べよう、楽しくすごそうようこそ、うつくしま、ふくしま」を大会テーマに全国から歯科保健関係者ら約千五百人が集う。午後零時半から郡山二

中合唱部による歌唱で開幕し、功労者らの表彰を行う。あさか開成高フラー・タヒチアンダンス同好会による演舞の後、同二時五十分から、元プロテニスプレイヤーの杉山愛さんが「夢を叶える生き方」と題して特別講演する。事前申し込み不要で、入場無料。問い合わせは県歯科医師会電話024(522)3266へ。

表彰を受ける本県関係者は次の通り。

◇厚生労働大臣表彰 西

歯と口腔(こうくわ)

石川

泉

か

報

日

風

嵐

専

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事

務

理

事