

# 元気なまちづくり講演会



平成28年度から始まった「元気づくり会」は、現在町内14会場で実施しています。元気づくりを知っている方も知らない方も、みんなで身体を動かして、心も身体も元気になりましょう。

住み慣れた地域で自立した生活を送る生き方についてご紹介します。



【日時】平成**29**年**10**月**12**日(木)

**13:30~15:30**

【会場】**保健福祉会館 ふれあいホール**

【内容】**元気づくり体験・講演会**

テーマ「元気な人づくりを目指して～主役は玉城町民～」

【講師】 一般社団法人 元気づくり大学 学長

**大平 利久 氏**

【持ち物】 水分補給できるもの

動きやすい服装でお越しください



☆事前にお申し込みが必要です。地域包括支援室にお申し込み下さい。

<お申込み・お問い合わせ先>

玉城町地域包括支援室

TEL:0596-58-7373 FAX:0596-58-8688

健康マイレージ対象  
当日来場者には  
ポイント付与!